

# 知っ得情報！

2024年  
12月号



発行元  
株式会社ピースワン  
〒545-0051  
大阪市阿倍野区旭町1-2-7  
あべのメディックス11階  
TEL : 06-6631-0303  
FAX : 06-6631-0703

## ◆早めの対策を！メンタルヘルス低下のリスク◆

さて、あなたの会社では従業員のメンタルヘルス対策を行なっていますか？

◆ \_\_\_\_\_ ◆  
早めの対策を！メンタルヘルス低下のリスク  
◆ \_\_\_\_\_ ◆

近年「メンタルヘルス対策」という言葉はかなり浸透してきています。  
メンタルヘルス対策とは、心の健康保持や健康不全の早期発見、職場復帰支援に取り組むことです。  
厚生労働省による、令和5年の労働安全衛生調査(実態調査)では、「仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合」は、**82.7%**でした。過去3年の推移を見ると、令和4年は**82.2%**、令和3年は**53.3%**、令和2年は**54.2%**と去年から急増していることがわかります。そのため、政府は令和9年までに数値を【50%未満】にすることを目指し、企業にもメンタルヘルス対策を呼び掛けているのです。

メンタルヘルスの問題を放置すると、  
◇職場の生産性低下  
◇欠勤や離職の増加  
◇集中力低下によるミス・トラブルの発生  
◇不調の悪化による労災請求や民事訴訟  
◇対処の負担による経営者自身の健康悪化  
など、企業によって様々なリスクが発生します。  
メンタルヘルスの問題は、取り返しのつかないことになる前に、対策しておくことが重要です。

では、私たちは具体的にどのような取り組みをしたらよいのでしょうか。

ちなみに、メンタルヘルス対策に取り組んでいる企業は、以下のようなことを行なっているそうです。

- 定期的な1on1で従業員の異変を早期に発見、対処する
- 産業医や心理カウンセラーと連携し、相談先の窓口を明確にする
- 上司が率先して定時退社や有休取得を心掛け、若い世代も気兼ねなく実行しやすい風土をつくる
- 不調者には、回復支援のため働く環境や就労条件、業務内容などを柔軟に調整するなど。

メンタルヘルス対策は、企業の持続的な成長を支える重要な取り組みです。  
従業員はもちろん、経営者自身の心も健やかに保つことが、組織の健全な発展につながります。  
ぜひ、今回ご紹介した実例を参考に、できることから少しずつ始めてみてはいかがでしょうか。

□ ■ □ \_\_\_\_\_  
編集後記  
\_\_\_\_\_ □ ■ □

今回は「メンタルヘルス対策」をテーマにお伝えしました。

仕事に力を注ぐためには、心身の健康が欠かせませんよね。  
当社も改めて社内のメンタルヘルス対策を点検しようと思いました。

最後までお読みいただきましてありがとうございます。  
ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。  
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

ピースワン 保険

検索



【弊社ホームページ公開中！！】  
<https://www.peace-one.co.jp>

弊社LINE公式アカウントです！→  
お友達登録をよろしくお願いします

